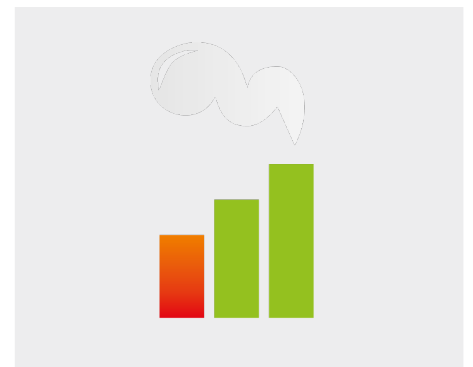
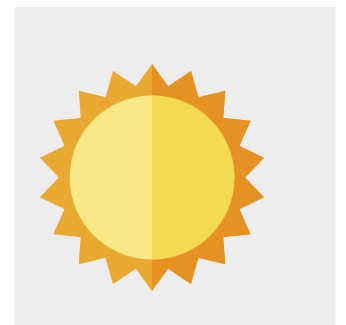
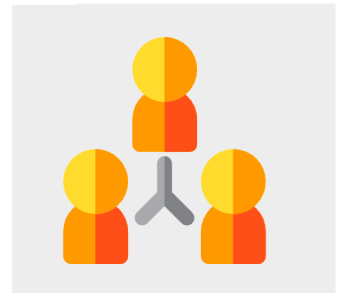
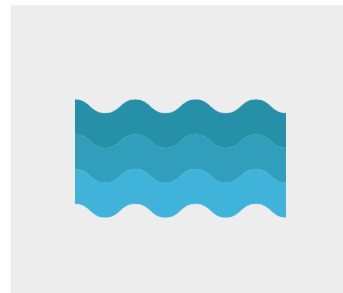
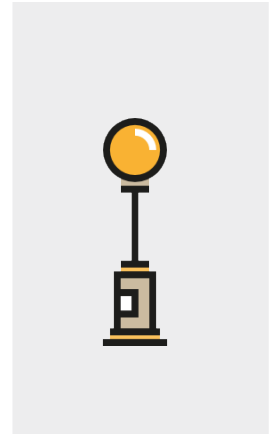


VÄRMDÖ

MEDBORGARPANEL

NOVEMBER 2020



VÄRMDÖ KOMMUN FRILUFTSLIV



Sammanställd av Enkätfabriken
December 2020

Innehållsförteckning

Bakgrund och syfte	4
Viktning av resultat	6
Resultat	8
Bilaga	18



Rapporten är färgkoordinerad!

Hitta den del du vill läsa genom att titta på färgen i avsnittens kant.

Bakgrund och syfte

Enkätfabriken har för Värmdö kommun byggt upp en medborgarpanel. I denna rapport presenteras medborgarpanelens sjätte undersökning som fokuserar på friluftsliv och rekreation och handlar om vilken närhet till natur medborgarna har idag och vilka områden de vistas i.

Genomförande

Inbjudan att ansluta sig till medborgarpanelen skickades ut till 10 000 slumpmässigt utvalda kommuninvånare via posten i maj månad 2018. Den rekryteringsmetod som tillämpades var direkt rekrytering med sannolikhetsurval, vilket är den metod som enligt forskningen är mest tillförlitlig. Resultatet viktades på ålder och kön för att vara representativt i förhållande till Värmdös befolkning.

Kontaktperson hos Värmdö kommun har varit:

Karin Wiström
karin.wistrom@varmdo.se

Projektledare för undersökningen har varit:

Josefin Stagge
josefin.stagge@enkatfabriken.se

Analys och bearbetning av data har genomförts av:

Emma Hammarsten
emma.hammarsten@enkatfabriken.se



Viktning av resultat

För att kunna dra slutsatser kring frågor som rör Värmdö kommun utan att fråga varenda invånare görs ett urval, vilket innebär att ett antal invånare väljs ut för att representera hela kommunen. Värmdös medborgarpanel består av 985 invånare. Av dessa har 740 personer besvarat hela enkäten. Detta ger en svarsfrekvens om 75 %.

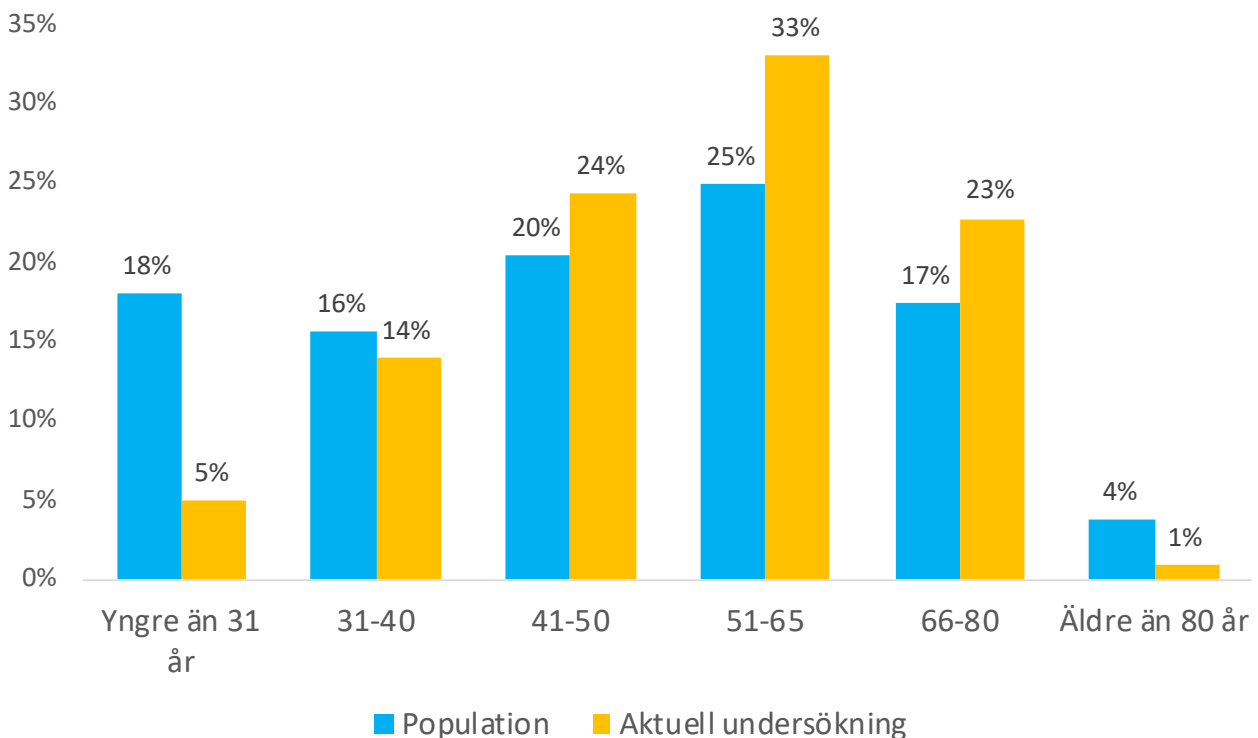
De invånare som tillfrågades men inte blivit medlemmar i panelen ingår i det som vanligen benämns bortfall. Att inte alla tillfrågade blev medlemmar behöver inte utgöra ett problem för resultaten. Det är dock ett problem ifall bortfallet inte är slumpmässigt eftersom panelen då inte kommer vara representativ för Värmdö kommun, vilket skulle leda till en snedvridning av resultaten.

Ett vanligt sätt för att motverka snedvridningar och öka resultats tillförlitlighet är att tillämpa viktning, vilket innebär att svaren från den eller de grupper som är underrepresenterade i urvalet får en tyngre vikt när resultaten beräknas.

För att bedöma hur representativ panelen är för kommunen undersöks ålders- och könsfördelningen.

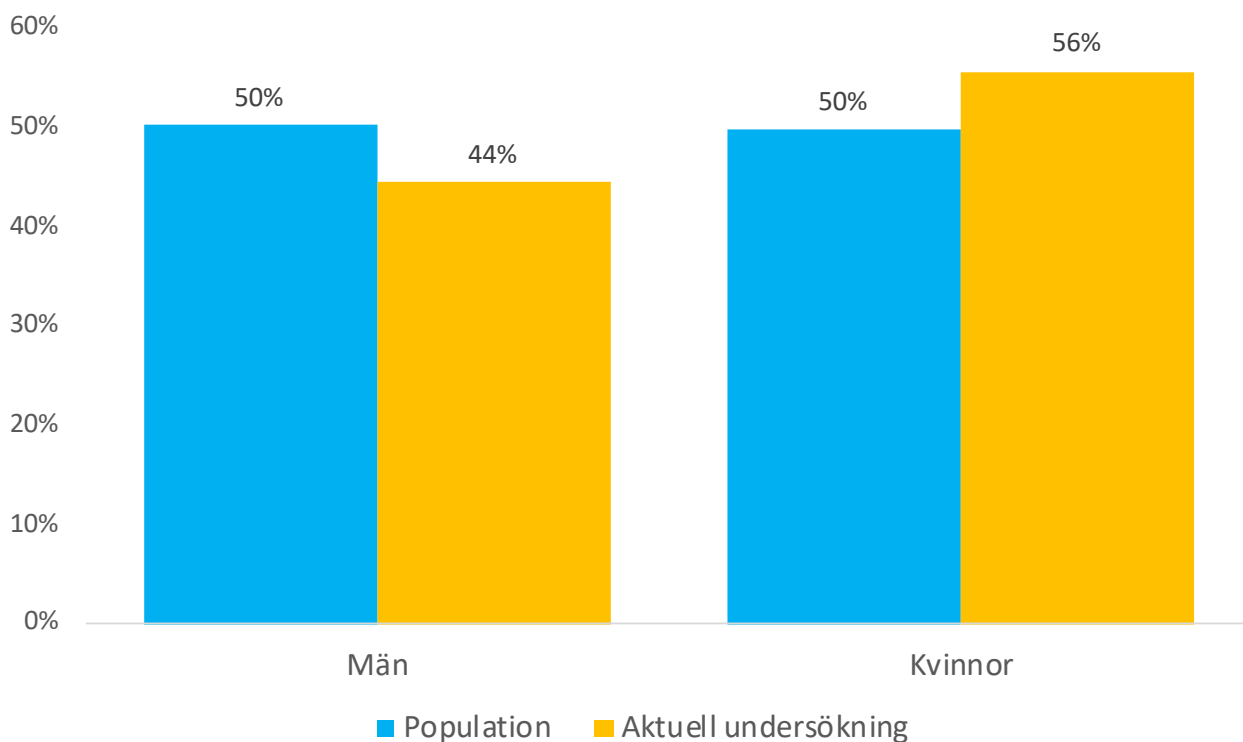
Åldersfördelning

Diagrammet nedan visar att andelen unga (16-30 år) är betydligt mindre i den aktuella undersökningen jämfört med befolkningen i övrigt. Då det finns en diskrepans i åldersfördelning viktas resultatet i denna rapport så att yngre deltagare har en tyngre vikt. Efter viktningen kan svaren sägas motsvara Värmdös befolkning. Bilagan på sida 18 visar dock oviktat resultat.



Könsfördelning

På samma sätt kontrolleras könsfördelningen i den aktuella undersökningen jämfört med befolkningen. Diagrammet nedan visar att kvinnor är något överrepresenterade i den aktuella undersökningen jämfört med befolkningen i övrigt. Efter viktningen kan svaren sägas motsvara Värmdös befolkning. Bilagan på sida 18 visar dock oviktat resultat.



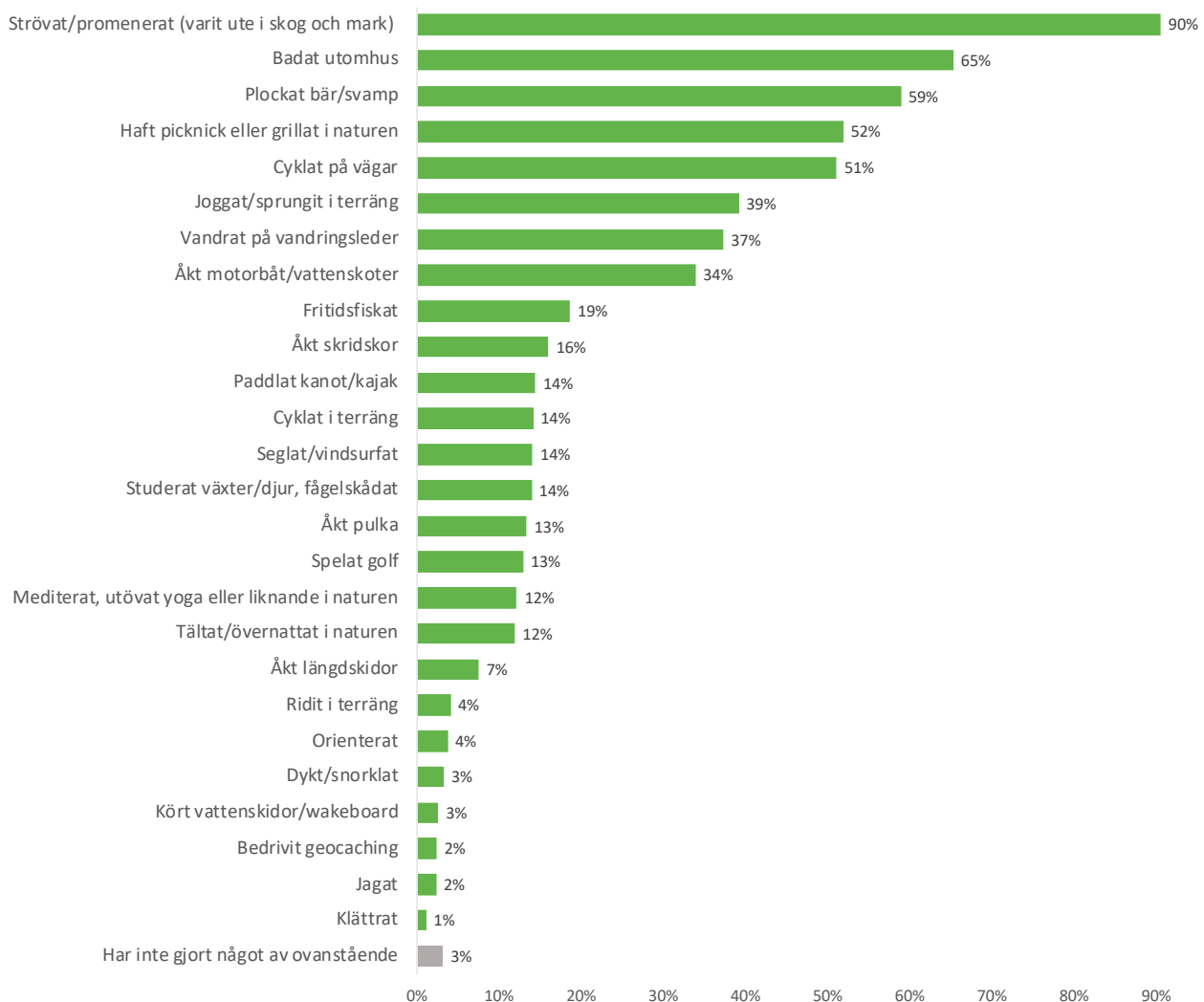


Resultat

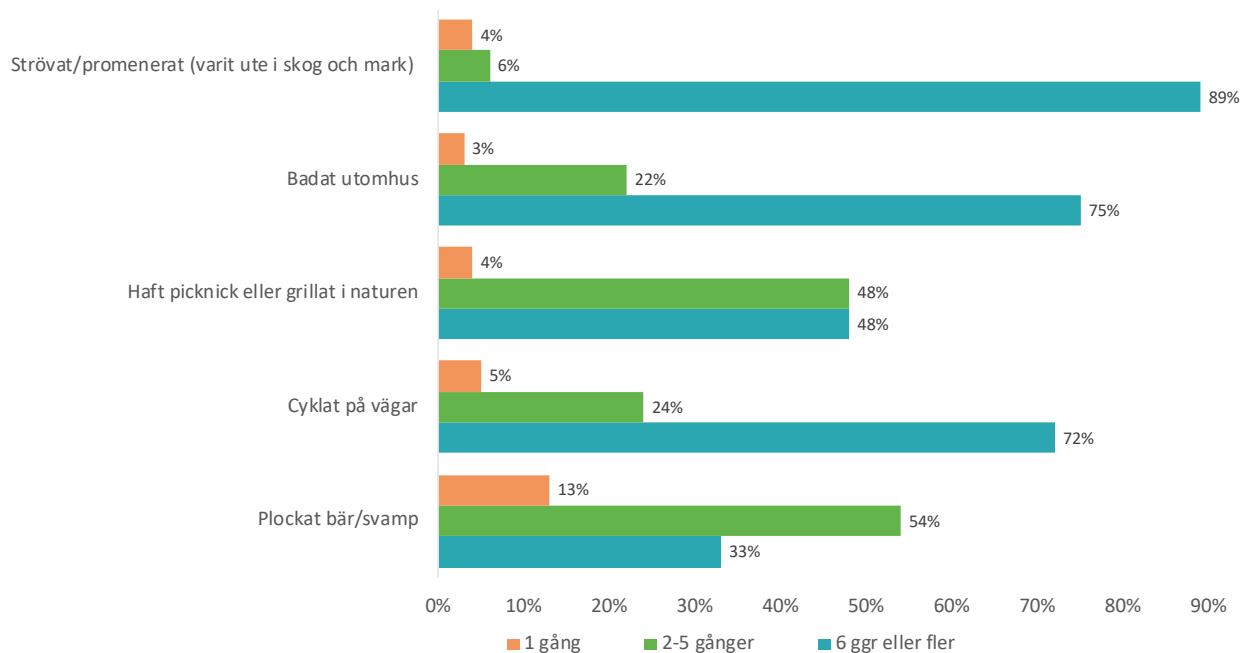
Nio av tio svarande har strövat/promenerat på Värmdö under de senaste 12 månaderna. 65 % har badat utomhus och 59 % har plockat svamp eller bär. I nedbrytningen kan man se att det är något fler kvinnor än män som har utfört aktiviteterna. Gällande ålderskillnader så minskar badandet utomhus med ålder, d.v.s. att yngre svarade i större utsträckning att de hade badat utomhus jämfört med en äldre ålderskategori.

De som svarade att de hade utfört en särskild aktivitet fick även svara på hur ofta de utfört den. Resultatet presenteras på följande sida; de fem alternativ som störst andel svarat att de gjort presenteras i en graf och samtliga svarsalternativ presenteras i en tabell. En majoritet av de som har promenerat, badat eller cyklat har gjort det sex gånger eller fler det senaste året.

Vilka av följande aktiviteter har du utfört på Värmdö under de senaste 12 månaderna?



Hur ofta har du utfört följande aktivitet på Värmdö under de senaste 12 månaderna?

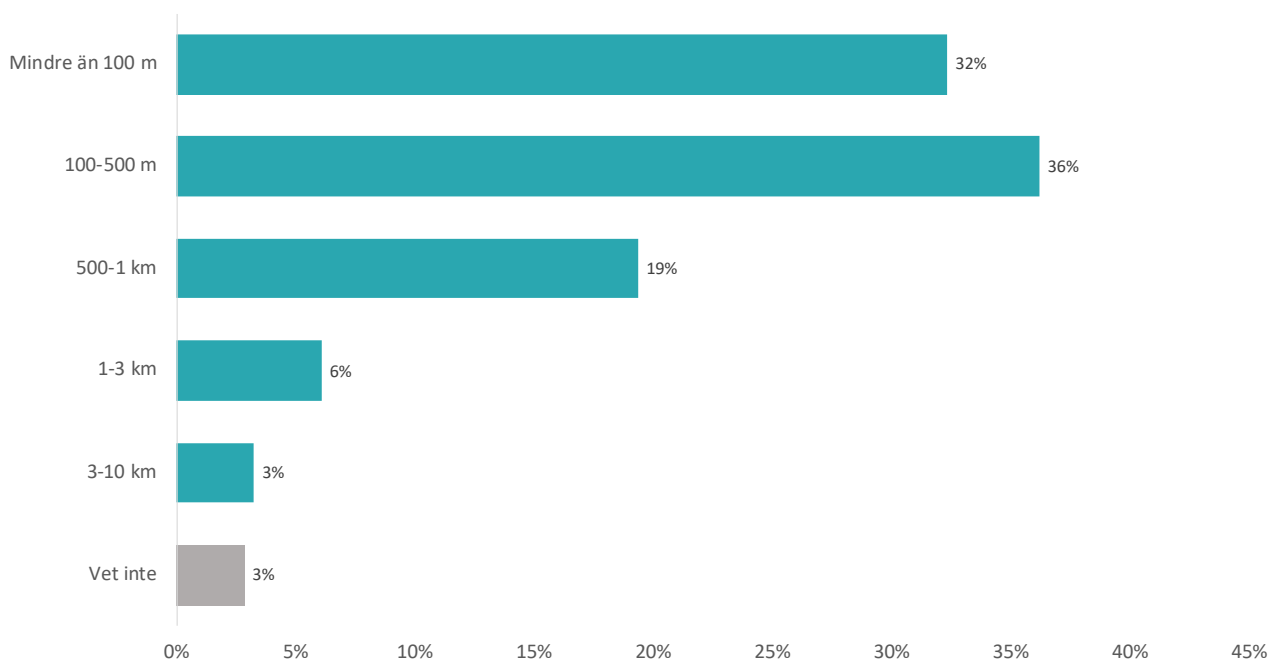


	1 gång	2-5 gånger	6 ggr eller fler
Strövat/promenerat (varit ute i skog och mark)	4%	6%	89%
Badat utomhus	3%	22%	75%
Haft picknick eller grillat i naturen	4%	48%	48%
Cyklat på vägar	5%	24%	72%
Plockat bär/svamp	13%	54%	33%
Joggat/sprungit i terräng	0%	18%	82%
Tältat/övernattat i naturen	41%	44%	15%
Åkt längdskidor	33%	54%	12%
Paddlat kanot/kajak	38%	43%	20%
Vandrat på vandringsleder	8%	37%	55%
Fritidsfiskat	13%	56%	31%
Cyklat i terräng	2%	41%	57%
Dykt/snorklat	14%	47%	39%
Seglat/vindsurfat	8%	38%	54%
Kört vattenskidor/wakeboard	14%	38%	48%
Åkt skridskor	16%	63%	21%
Åkt motorbåt/vattenskoter	6%	31%	63%
Bedrivit geocaching	47%	35%	18%
Jagat	0%	25%	75%
Spelat golf	10%	32%	58%
Orienterat	8%	52%	40%
Klättrat	12%	48%	40%
Åkt pulka	19%	55%	26%
Ridit i terräng	7%	12%	81%
Studerat växter/djur, fågelskådat	3%	45%	51%
Mediterat, utövat yoga eller liknande i naturen	4%	55%	41%

Medborgarna ombads tänka på det naturområde som finns närmast deras bostad där de har möjlighet att vistas för rekreation och återhämtning. 36 % har svarat att det är mellan 100-500 meter till detta område, och 32 % att det är mindre än 100 meter till detta område.

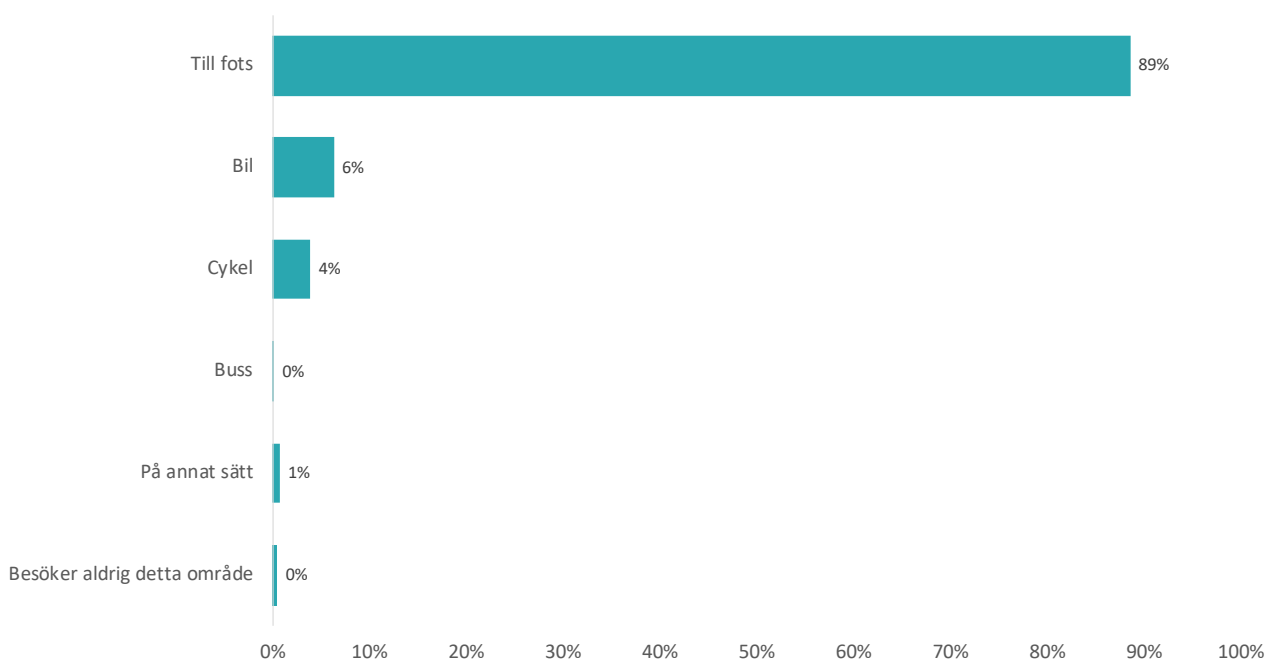
Gällande kvinnor och män så är det inga markanta skillnader i svar, något fler kvinnor (39%) anger att de har mindre än 100 m till närmsta naturområde jämfört med män (36%). Den yngsta och äldsta åldersgruppen har inte lika nära till naturområde som de övriga grupperna.

Hur långt är det mellan din bostad och detta område?



En stor majoritet om 89 % tar sig till detta område till fots. Inga större skillnader mellan kvinnor och män ses i frågan. Gällande åldersgrupperna är det inte heller några stora skillnader mer än att de över 80 år i första hand väljer bilen som färdmedel till området.

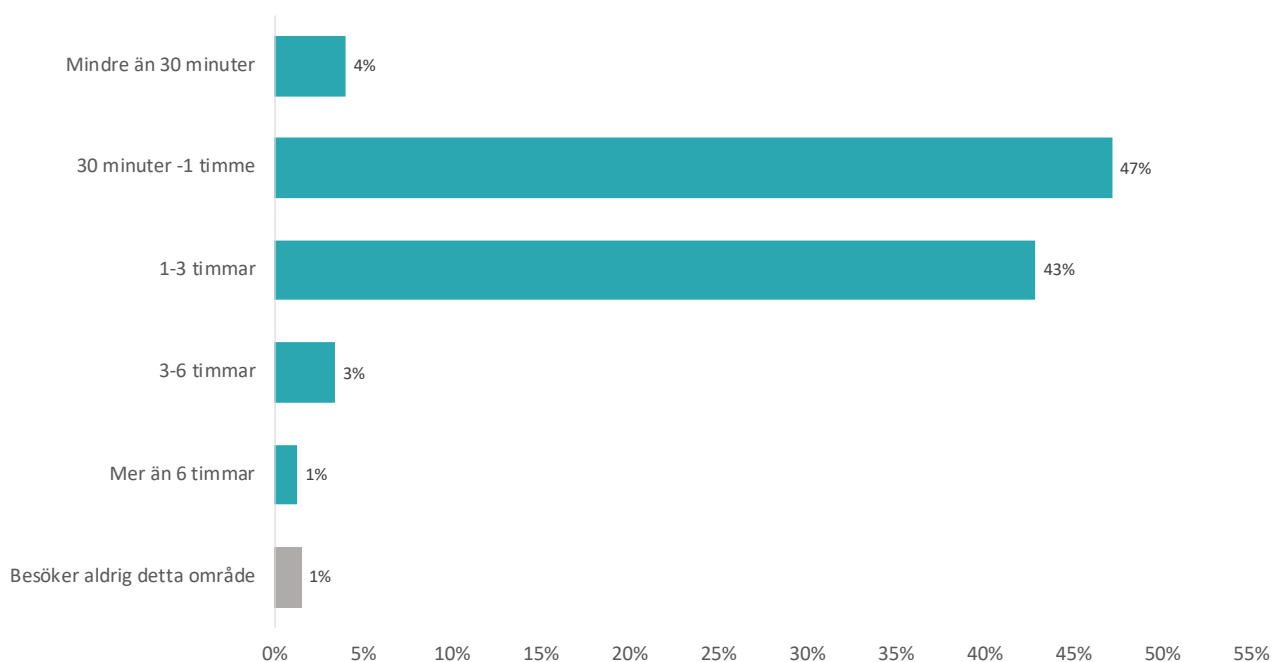
På vilket sätt tar du dig till detta område?



Vidare fick medborgarna svara på hur länge besöket på platsen brukar vara. 47 % svarar att det brukar vara mellan 30 minuter till en timme, och 43 % svarar att det brukar vara mellan 1-3 timmar.

De två yngsta åldersgruppernas besök brukar vara något kortare jämfört med de äldre (med undantag för de över 80 år).

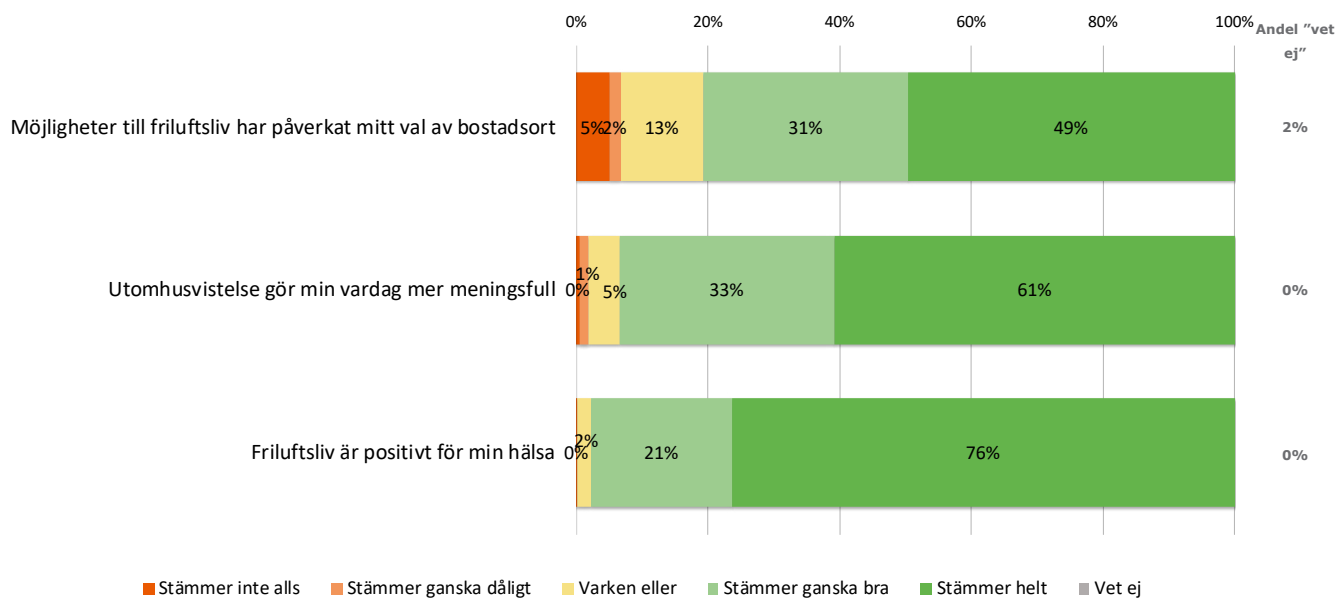
Hur länge brukar ditt besök vara?



Medborgarna fick ta ställning till några påståenden om friluftslivets betydelse. Nästan samtliga, 97 %, har svarat att friluftsliv är positivt för deras hälsa. 93 % tycker att utomhusvistelse gör vardagen mer meningsfull och åtta av tio svarar att möjligheter till friluftsliv har påverkat deras val av bostadsort.

Fler kvinnor än män instämmer helt i samtliga påståenden. Sett till ålder är det grupperna mellan 31-79 år som instämmer helt.

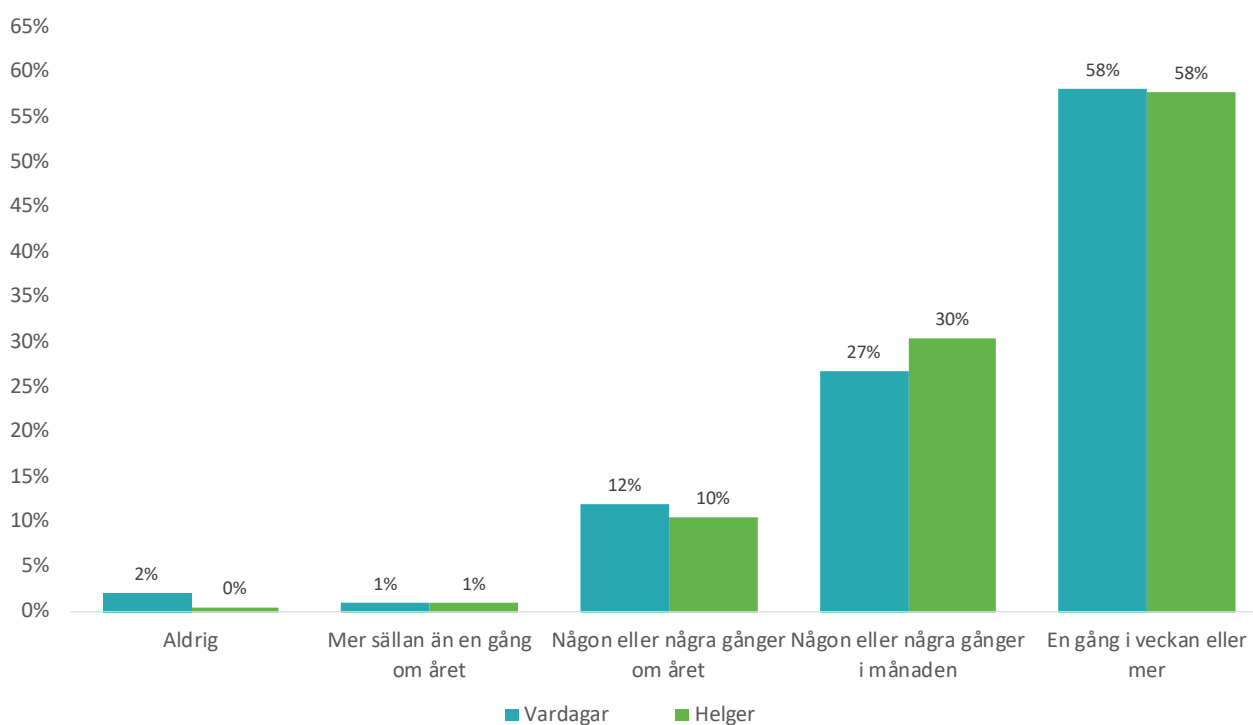
Ta ställning till följande påståenden:



Nära sex av tio har svarat att de är ute i naturen i kommunen en gång i veckan eller mer på vardagar, och lika stor andel på helger.

En större andel kvinnor än män har svarat att de är ute i naturen ofta. De i åldersgruppen 65-79 är i klart större utsträckning ute i naturen en gång i veckan eller mer.

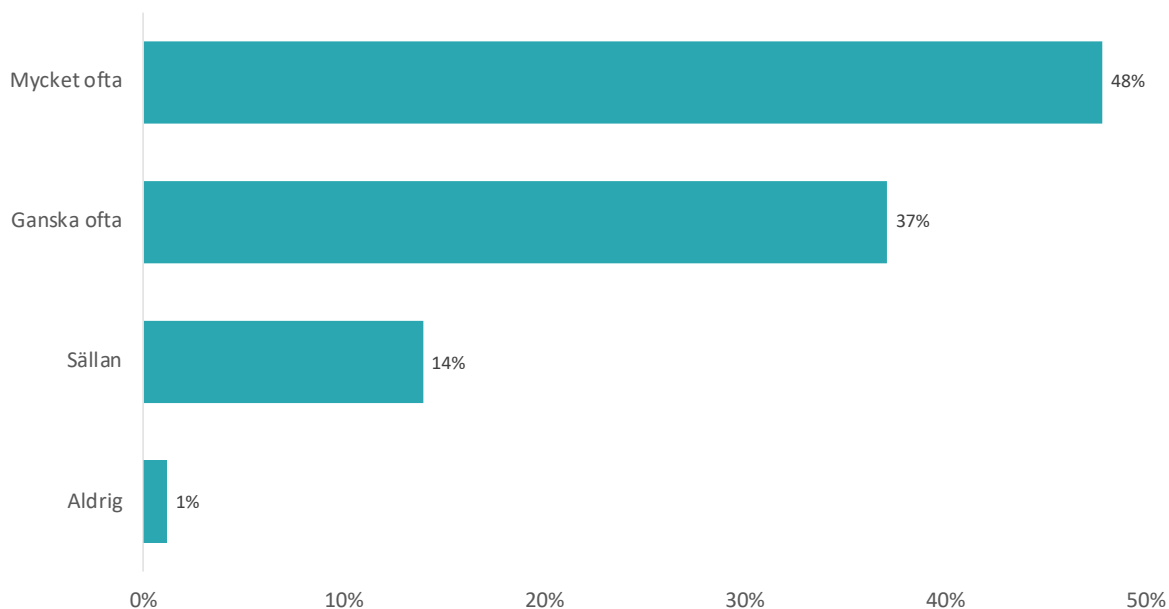
Hur ofta är du ute i naturen i kommunen på vardagar respektive helger?



På frågan om hur ofta medborgarna är ute i naturen inom Värmdö kommun på längre ledighet svarar nära hälften "mycket ofta". 37 % svarar "ganska ofta".

Fler kvinnor än män svarat att de är ute i naturen "mycket ofta". Sett till åldersgrupperna är det de i åldrarna 31-79 som i högst grad svarar att de är ute i naturen på längre ledighet "mycket ofta".

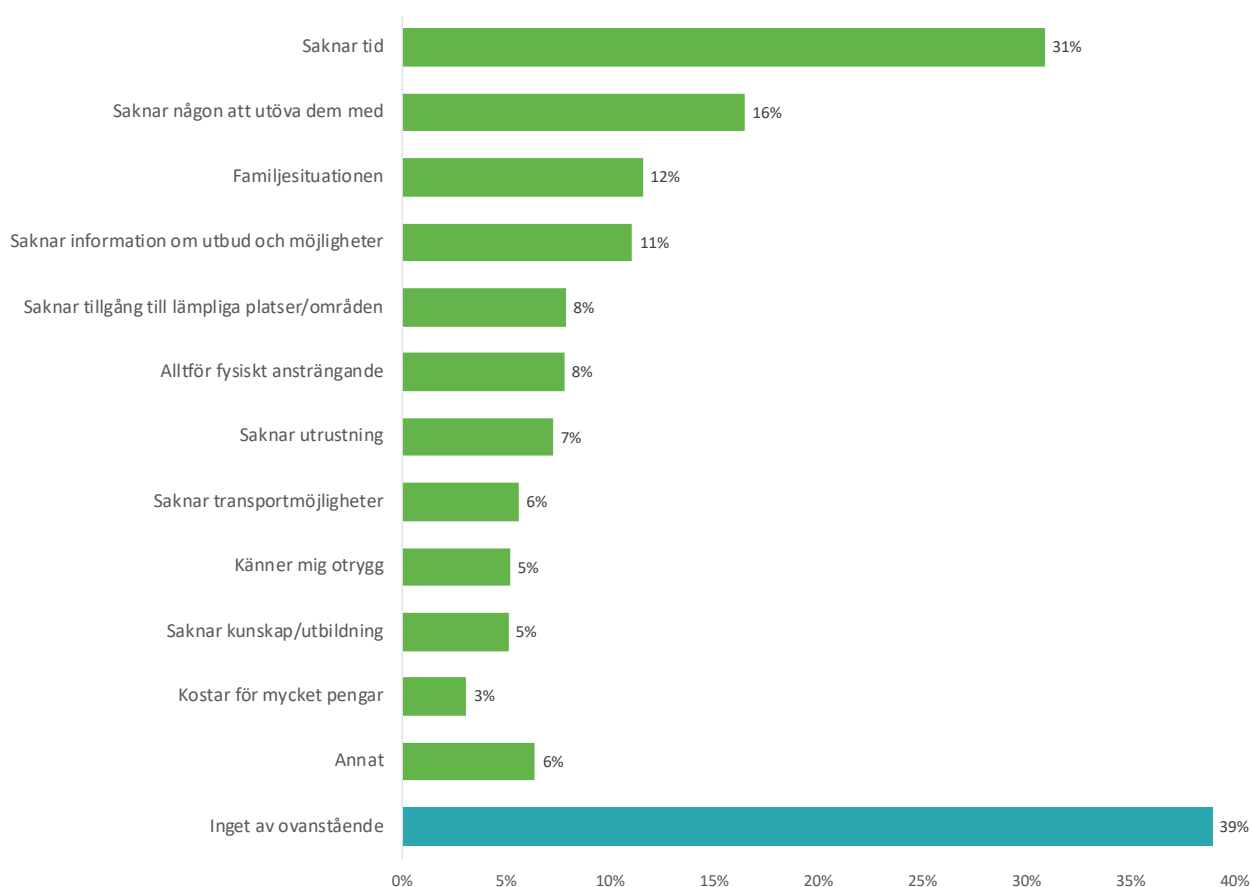
Ungefär hur ofta är du ute i naturen inom Värmdö kommun på längre ledighet (semestrar, lov etc.)?



Det vanligaste hindret för att utöva friluftsliv är att man saknar tid, vilket 31 % har svarat. 16 % har svarat att ett hinder är att de saknar någon att utöva friluftsliv med. Dock har nästan fyra av tio svarat att inget av alternativet är ett hinder för att utöva friluftsliv.

För kvinnor och män är det inga skillnader i svar förutom för avsaknad av tid där fler kvinnor än män anger det som hinder, medan det vanligaste hindret för män är familjesituationen. Den yngsta åldersgruppen har högst andel svar jämfört med övriga åldersgrupper gällande majoriteten av svarsalternativen. Till exempel anger 32% av de under 31 att de saknar någon att utöva friluftsliv med jämfört med 7-18% i övriga åldersgrupper. För gruppen mellan 31-50 år anger flest att det vanligaste hindret för friluftaktiviteter är familjesituationen och avsaknad av tid.

Ibland finns det hinder för att utöva friluftsliv. Ange nedan om några av dessa hinder har begränsat din tillgång till friluftslivsaktiviteter.



Bland de som svarat "Annat" nämner flera hälsoskäl, som sjukdom, sjukskrivning och rörelsehinder. Vädret, dålig belysning, parkering, dåliga bussförbindelser och för mycket bebyggelse nämns också av flera. Några nämner att det är på grund av lathet eller brist på motivation. Ytterligare saker som nämns är bland annat avsaknaden av gång- och cykelvägar, för mycket folk, ingen snö och avsaknaden av dricksvatten-poster.

Medborgarna fick i fritext svara på vilket/vilka naturområden i kommunen de oftast besöker nära sin bostad. 673 svar inom. Den plats som nämns av flest är Ekedal (71 stycken). Även Ösbyträsk (68 stycken) och Hemmesta (67 stycken) nämns av många. Fyra andra vanliga svar är Ingarö, Kvarnsjön, Värmdöleden och Björnö. I övrigt varierar svaren i stor utsträckning och i ordmolnet nedan redovisas de platser som nämns av flest.



Medborgarna fick även svara i fritext på vilket/vilka naturområden de oftast besöker vid en längre utflykt. 629 svar inkom. Den plats som nämns av flest är Björnö (176 stycken) Andra vanligt förekommande platser är skärgården (116), Ingarö (90) och Björkvik (53). I övrigt varierar svaren i stor utsträckning och i ordmolnet nedan redovisas de platser som nämns av flest.





Ålder

		Under 31 år	31-40 år	41-50 år	51-65 år	65-79 år	över 80 år
Vilka av följande aktiviteter har du utfört på Värmdö under de senaste 12 månaderna?	Strövat/promenerat (varit ute i skog och mark)	95%	95%	96%	93%	91%	57%
	Badat utomhus	81%	86%	86%	68%	46%	14%
	Haft picknick eller grillat i naturen	51%	80%	68%	52%	26%	14%
	Cyklad på vägar	51%	65%	70%	55%	37%	29%
	Plockat bär/svamp	46%	74%	69%	59%	51%	43%
	Joggat/sprungit i terräng	49%	66%	59%	40%	7%	0%
	Tältat/övernattat i naturen	19%	26%	13%	7%	1%	0%
	Åkt längdskidor	8%	7%	8%	12%	7%	0%
	Paddlat kanot/kajak	19%	20%	18%	18%	4%	0%
	Vandrat på vandringsleder	41%	49%	52%	37%	27%	14%
	Fritidsfiskat	27%	22%	20%	23%	11%	0%
	Cyklad i terräng	14%	18%	23%	14%	6%	0%
	Dykt/snorklat	3%	8%	4%	4%	0%	0%
	Seglat/vindsurfat	11%	16%	12%	14%	12%	29%
	Kört vattenskidor/wakeboard	3%	3%	7%	2%	0%	0%
	Åkt skridskor	11%	34%	33%	13%	1%	0%
	Åkt motorbåt/vattenskoter	38%	41%	45%	43%	27%	0%
	Bedrivit geocaching	5%	2%	3%	2%	1%	0%
	Jagat	3%	3%	1%	4%	1%	0%
	Spelat golf	8%	12%	13%	19%	13%	14%
	Orienterat	0%	9%	6%	4%	3%	0%
	Klättrat	0%	2%	1%	2%	1%	0%
	Åkt pulka	14%	34%	25%	5%	3%	0%
	Ridit i terräng	8%	6%	5%	5%	2%	0%
	Studerat växter/djur, fågelskådning	8%	16%	12%	26%	21%	0%
	Mediterat, utövat yoga eller liknande i naturen	0%	10%	17%	17%	5%	14%
	Har inte gjort något av ovanstående	0%	2%	1%	2%	7%	14%
Strövat/promenerat (varit ute i skog och mark)	1 gång	0%	0%	0%	0%	0%	25%
	2-5 gånger	6%	4%	9%	9%	7%	0%
	6 ggr eller fler	94%	96%	91%	91%	93%	75%
Badat utomhus	1 gång	7%	0%	3%	2%	6%	0%
	2-5 gånger	27%	11%	19%	27%	33%	0%
	6 ggr eller fler	67%	89%	78%	70%	60%	100%
Haft picknick eller grillat i naturen	1 gång	5%	1%	3%	8%	9%	0%
	2-5 gånger	53%	40%	39%	48%	45%	100%

		Under 31 år	31-40 år	41-50 år	51-65 år	65-79 år	över 80 år
Cyklat på vägar	6 ggr eller fler	42%	59%	58%	44%	45%	0%
	1 gång	5%	1%	2%	1%	0%	50%
	2-5 gånger	32%	21%	23%	24%	32%	0%
Plockat bär/svamp	6 ggr eller fler	63%	78%	76%	75%	68%	50%
	1 gång	6%	8%	12%	6%	5%	33%
	2-5 gånger	71%	67%	58%	52%	56%	33%
Joggat/sprungit i terräng	6 ggr eller fler	24%	25%	30%	42%	40%	33%
	1 gång	0%	0%	0%	0%	0%	0%
	2-5 gånger	22%	21%	15%	13%	25%	0%
Tältat/övernattat i naturen	6 ggr eller fler	78%	79%	85%	87%	75%	0%
	1 gång	57%	48%	35%	13%	0%	0%
	2-5 gånger	43%	41%	35%	44%	50%	0%
Åkt längdskidor	6 ggr eller fler	0%	11%	30%	44%	50%	0%
	1 gång	67%	43%	13%	21%	33%	0%
	2-5 gånger	33%	57%	80%	55%	33%	0%
Paddlat kanot/kajak	6 ggr eller fler	0%	0%	7%	24%	33%	0%
	1 gång	71%	33%	34%	19%	0%	0%
	2-5 gånger	29%	43%	47%	47%	57%	0%
Vandrat på vandringsleder	6 ggr eller fler	0%	24%	19%	35%	43%	0%
	1 gång	20%	6%	5%	4%	7%	0%
	2-5 gånger	33%	52%	42%	30%	37%	0%
Fritidsfiskat	6 ggr eller fler	47%	42%	53%	66%	57%	100%
	1 gång	20%	4%	14%	15%	6%	0%
	2-5 gånger	50%	70%	51%	49%	67%	0%
Cyklat i terräng	6 ggr eller fler	30%	26%	35%	36%	28%	0%
	1 gång	0%	0%	5%	0%	10%	0%
	2-5 gånger	80%	16%	40%	29%	30%	0%
Dykt/snorklat	6 ggr eller fler	20%	84%	55%	71%	60%	0%
	1 gång	0%	13%	14%	22%	0%	0%
	2-5 gånger	100%	25%	57%	44%	0%	0%
Seglat/vindsurfat	6 ggr eller fler	0%	63%	29%	33%	0%	0%
	1 gång	0%	13%	10%	15%	15%	0%
	2-5 gånger	50%	25%	48%	29%	20%	50%
Kört vattenskidor/wakeboard	6 ggr eller fler	50%	63%	43%	56%	65%	50%
	1 gång	0%	33%	17%	0%	0%	0%
	2-5 gånger	0%	33%	42%	75%	0%	0%
Åkt skridskor	6 ggr eller fler	100%	33%	42%	25%	0%	0%
	1 gång	0%	20%	17%	13%	50%	0%
	2-5 gånger	100%	60%	58%	68%	0%	0%
Åkt motorbåt/vattenskoter	6 ggr eller fler	0%	20%	25%	19%	50%	0%
	1 gång	7%	5%	5%	5%	4%	0%
	2-5 gånger	36%	36%	30%	23%	30%	0%
Bedrivit geocaching	6 ggr eller fler	57%	60%	65%	72%	65%	0%
	1 gång	50%	50%	40%	20%	0%	0%
	2-5 gånger	50%	50%	20%	60%	0%	0%
Jagat	6 ggr eller fler	0%	0%	40%	20%	100%	0%
	1 gång	0%	0%	0%	0%	0%	0%
	2-5 gånger	0%	0%	50%	44%	100%	0%

		Under 31 år	31-40 år	41-50 år	51-65 år	65-79 år	över 80 år
Spelat golf	6 ggr eller fler	100%	100%	50%	56%	0%	0%
	1 gång	33%	17%	4%	7%	0%	0%
	2-5 gånger	0%	42%	39%	46%	41%	0%
Orienterat	6 ggr eller fler	67%	42%	57%	48%	59%	100%
	1 gång	0%	0%	20%	10%	0%	0%
	2-5 gånger	0%	56%	50%	60%	40%	0%
Klättrat	6 ggr eller fler	0%	44%	30%	30%	60%	0%
	1 gång	0%	0%	0%	40%	0%	0%
	2-5 gånger	0%	50%	50%	20%	100%	0%
Åkt pulka	6 ggr eller fler	0%	50%	50%	40%	0%	0%
	1 gång	20%	14%	16%	45%	40%	0%
	2-5 gånger	80%	46%	62%	36%	40%	0%
Ridit i terräng	6 ggr eller fler	0%	40%	22%	18%	20%	0%
	1 gång	0%	17%	0%	8%	25%	0%
	2-5 gånger	0%	17%	22%	15%	0%	0%
Studerat växter/djur, fågelskådning	6 ggr eller fler	100%	67%	78%	77%	75%	0%
	1 gång	0%	6%	9%	0%	3%	0%
	2-5 gånger	100%	31%	55%	36%	34%	0%
Mediterat, utövat yoga eller liknande i naturen	6 ggr eller fler	0%	63%	36%	64%	63%	0%
	1 gång	0%	0%	10%	2%	11%	0%
	2-5 gånger	0%	30%	37%	33%	33%	100%
Hur långt är det mellan din bostad och detta område?	6 ggr eller fler	0%	70%	53%	64%	56%	0%
	Mindre än 100 m	27%	40%	39%	38%	39%	14%
	100-500 m	27%	33%	41%	39%	40%	29%
På vilket sätt tar du dig till detta område?	500-1 km	22%	17%	12%	14%	10%	43%
	1-3 km	11%	6%	6%	5%	7%	0%
	3-10 km	3%	2%	2%	2%	2%	14%
	Vet inte	11%	2%	0%	2%	1%	0%
	Till fots	86%	86%	90%	90%	92%	86%
Hur länge brukar ditt besök vara?	Bil	8%	6%	4%	5%	4%	14%
	Cykel	3%	5%	6%	4%	4%	0%
	Buss	0%	1%	0%	0%	0%	0%
	På annat sätt	3%	0%	0%	1%	1%	0%
	Besöker aldrig detta område	0%	2%	1%	0%	0%	0%
	Mindre än 30 minuter	5%	3%	3%	1%	2%	14%
[Möjligheter till friluftsliv har påverkat mitt val av bostadsort] Ta ställning till följande påståenden:	30 minuter -1 timme	54%	55%	44%	43%	48%	43%
	1-3 timmar	32%	37%	46%	47%	44%	43%
	3-6 timmar	5%	1%	4%	5%	3%	0%
	Mer än 6 timmar	0%	1%	2%	4%	1%	0%
	Besöker aldrig detta område	3%	3%	1%	1%	2%	0%
	Stämmer helt	38%	57%	51%	55%	40%	43%
Stämmer ganska bra	16%	32%	34%	27%	33%	43%	
Varken eller	24%	8%	10%	12%	18%	0%	

		Under 31 år	31-40 år	41-50 år	51-65 år	65-79 år	över 80 år
	Stämmer ganska dåligt	5%	1%	1%	2%	2%	0%
	Stämmer inte alls	5%	2%	4%	3%	4%	14%
	Vet inte	11%	0%	0%	0%	2%	0%
[Utomhusvistelse gör min vardag mer meningsfull] Ta ställning till följande påståenden:	Stämmer helt	43%	73%	76%	71%	69%	43%
	Stämmer ganska bra	43%	25%	22%	24%	26%	43%
	Varken eller	5%	1%	1%	4%	5%	14%
	Stämmer ganska dåligt	5%	1%	1%	1%	0%	0%
	Stämmer inte alls	0%	0%	1%	0%	0%	0%
	Vet inte	3%	0%	0%	0%	0%	0%
[Friluftsliv är positivt för min hälsa] Ta ställning till följande påståenden:	Stämmer helt	65%	87%	87%	84%	76%	57%
	Stämmer ganska bra	30%	11%	12%	14%	20%	43%
	Varken eller	3%	2%	1%	2%	4%	0%
	Stämmer ganska dåligt	0%	0%	0%	0%	0%	0%
	Stämmer inte alls	0%	0%	0%	0%	0%	0%
	Vet inte	3%	0%	0%	0%	0%	0%
Hur ofta är du ute i naturen i kommunen på vardagar?	Aldrig	5%	1%	1%	3%	1%	0%
	Mer sällan än en gång om året	0%	2%	2%	2%	1%	0%
	Någon eller några gånger om året	14%	12%	9%	9%	2%	14%
	Någon eller några gånger i månaden	32%	36%	25%	17%	9%	29%
	En gång i veckan eller mer	49%	50%	63%	69%	88%	57%
Hur ofta är du ute i naturen i kommunen på helger?	Aldrig	0%	0%	0%	1%	2%	0%
	Mer sällan än en gång om året	3%	1%	1%	0%	2%	0%
	Någon eller några gånger om året	14%	6%	4%	4%	8%	14%
	Någon eller några gånger i månaden	41%	30%	30%	26%	14%	29%
	En gång i veckan eller mer	43%	63%	65%	69%	75%	57%
Ungefär hur ofta är du ute i naturen inom Värmdö kommun på längre ledighet (semestrar, lov etc.)?	Aldrig	0%	1%	0%	2%	5%	0%
	Sällan	16%	8%	7%	7%	10%	29%
	Ganska ofta	49%	33%	34%	32%	30%	29%
	Mycket ofta	35%	58%	59%	60%	55%	43%
Ibland finns det hinder för att utöva friluftsliv. Ange nedan om några av dessa hinder har begränsat din tillgång till friluftslivsaktiviteter.	Kostar för mycket pengar	8%	5%	2%	2%	2%	0%
	Alltför fysiskt ansträngande	8%	2%	2%	5%	8%	14%
	Saknar tillgång till lämpliga platser/områden	22%	17%	4%	4%	0%	0%
	Saknar någon att utöva dem med	32%	18%	7%	7%	8%	14%
	Saknar kunskap/utbildning	19%	6%	3%	2%	1%	0%
	Saknar utrustning	19%	13%	8%	3%	0%	0%

	Under 31 år	31-40 år	41-50 år	51-65 år	65-79 år	över 80 år
Saknar tid	43%	48%	42%	30%	3%	0%
Familjesituationen	8%	24%	20%	5%	7%	0%
Saknar information om utbud och möjligheter	27%	18%	12%	6%	1%	0%
Känner mig otrygg	14%	6%	6%	5%	5%	0%
Saknar transportmöjligheter	16%	9%	4%	4%	1%	0%
Inget av ovanstående	22%	24%	33%	47%	70%	71%
Annat	5%	9%	7%	9%	7%	0%

Kön

		Kvinna	Man
Vilka av följande aktiviteter har du utfört på Värmdö under de senaste 12 månaderna?	Strövat/promenerat (varit ute i skog och mark)	95%	91%
	Badat utomhus	72%	68%
	Haft picknick eller grillat i naturen	58%	48%
	Cyklat på vägar	57%	54%
	Plockat bär/svamp	66%	54%
	Joggat/sprungit i terräng	41%	41%
	Tältat/övernattat i naturen	10%	11%
	Åkt längdskidor	9%	8%
	Paddlat kanot/kajak	14%	16%
	Vandrat på vandringsleder	40%	41%
	Fritidsfiskat	14%	26%
	Cyklat i terräng	12%	19%
	Dykt/snorklat	2%	5%
	Seglat/vindsurfat	10%	17%
	Kört vattenskidor/wakeboard	2%	3%
	Åkt skridskor	18%	18%
	Åkt motorbåt/vattenskoter	38%	40%
	Bedrivit geocaching	2%	2%
	Jagat	1%	4%
	Spelat golf	12%	17%
Orienterat	4%	5%	
Klättrat	1%	2%	
Åkt pulka	16%	11%	
Ridit i terräng	8%	1%	
Studerat växter/djur, fågelskådning	18%	20%	
Mediterat, utövat yoga eller liknande i naturen	18%	6%	
Har inte gjort något av ovanstående	3%	3%	
Strövat/promenerat (varit ute i skog och mark)	1 gång	0%	0%
	2-5 gånger	5%	11%
	6 ggr eller fler	95%	88%
Badat utomhus	1 gång	3%	3%
	2-5 gånger	22%	24%
	6 ggr eller fler	75%	73%

		Kvinna	Man
Haft picknik eller grillat i naturen	1 gång	5%	6%
	2-5 gånger	40%	49%
	6 ggr eller fler	55%	45%
Cyklat på vägar	1 gång	0%	3%
	2-5 gånger	22%	28%
	6 ggr eller fler	78%	69%
Plockat bär/svamp	1 gång	6%	10%
	2-5 gånger	56%	60%
	6 ggr eller fler	38%	30%
Joggat/sprungit i terräng	1 gång	0%	0%
	2-5 gånger	17%	16%
	6 ggr eller fler	83%	84%
Tältat/övernattat i naturen	1 gång	38%	34%
	2-5 gånger	38%	43%
	6 ggr eller fler	25%	23%
Åkt längdskidor	1 gång	23%	30%
	2-5 gånger	62%	48%
	6 ggr eller fler	15%	22%
Paddlat kanot/kajak	1 gång	27%	29%
	2-5 gånger	51%	39%
	6 ggr eller fler	22%	31%
Vandrat på vandringsleder	1 gång	7%	5%
	2-5 gånger	36%	42%
	6 ggr eller fler	57%	53%
Fritidsfiskat	1 gång	15%	10%
	2-5 gånger	61%	51%
	6 ggr eller fler	24%	39%
Cyklat i terräng	1 gång	0%	5%
	2-5 gånger	37%	31%
	6 ggr eller fler	63%	65%
Dykt/snorklat	1 gång	13%	18%
	2-5 gånger	38%	47%
	6 ggr eller fler	50%	35%
Seglat/vindsurfat	1 gång	10%	15%
	2-5 gånger	31%	33%
	6 ggr eller fler	60%	53%
Kört vattenskidor/wakeboard	1 gång	22%	9%
	2-5 gånger	44%	45%
	6 ggr eller fler	33%	45%
Åkt skridskor	1 gång	18%	16%
	2-5 gånger	63%	59%
	6 ggr eller fler	19%	26%
Åkt motorbåt/vattenskoter	1 gång	4%	5%
	2-5 gånger	29%	27%
	6 ggr eller fler	66%	68%

		Kvinna	Man
Bedrivit geocaching	1 gång	33%	33%
	2-5 gånger	56%	17%
	6 ggr eller fler	11%	50%
Jagat	1 gång	0%	0%
	2-5 gånger	80%	25%
	6 ggr eller fler	20%	75%
Spelat golf	1 gång	6%	7%
	2-5 gånger	45%	38%
	6 ggr eller fler	49%	55%
Orienterat	1 gång	13%	6%
	2-5 gånger	63%	44%
	6 ggr eller fler	25%	50%
Klättrat	1 gång	33%	0%
	2-5 gånger	33%	60%
	6 ggr eller fler	33%	40%
Åkt pulka	1 gång	15%	28%
	2-5 gånger	60%	42%
	6 ggr eller fler	25%	31%
Ridit i terräng	1 gång	6%	50%
	2-5 gånger	15%	0%
	6 ggr eller fler	79%	50%
Studerat växter/djur, fågelskådning	1 gång	1%	5%
	2-5 gånger	34%	45%
	6 ggr eller fler	65%	50%
Mediterat, utövat yoga eller liknande i naturen	1 gång	6%	5%
	2-5 gånger	38%	25%
	6 ggr eller fler	57%	70%
Hur långt är det mellan din bostad och detta område?	Mindre än 100 m	39%	36%
	100-500 m	37%	40%
	500-1 km	14%	13%
	1-3 km	6%	6%
	3-10 km	2%	3%
	Vet inte	2%	2%
På vilket sätt tar du dig till detta område?	Till fots	90%	88%
	Bil	4%	6%
	Cykel	4%	5%
	Buss	0%	0%
	På annat sätt	1%	0%
	Besöker aldrig detta område	1%	0%
Hur länge brukar ditt besök vara?	Mindre än 30 minuter	2%	3%
	30 minuter -1 timme	49%	44%
	1-3 timmar	43%	45%

		Kvinna	Man
	3-6 timmar	3%	4%
	Mer än 6 timmar	2%	2%
	Besöker aldrig detta område	1%	2%
[Möjligheter till friluftsliv har påverkat mitt val av bostadsort]			
Ta ställning till följande påståenden:	Stämmer helt	54%	46%
	Stämmer ganska bra	28%	33%
	Varken eller	12%	14%
	Stämmer ganska dåligt	2%	2%
	Stämmer inte alls	3%	5%
	Vet inte	1%	1%
[Utomhusvistelse gör min vardag mer meningsfull]			
Ta ställning till följande påståenden:	Stämmer helt	74%	66%
	Stämmer ganska bra	23%	28%
	Varken eller	1%	5%
	Stämmer ganska dåligt	1%	1%
	Stämmer inte alls	0%	0%
	Vet inte	0%	0%
[Friluftsliv är positivt för min hälsa]			
Ta ställning till följande påståenden:	Stämmer helt	84%	80%
	Stämmer ganska bra	14%	17%
	Varken eller	2%	3%
	Stämmer ganska dåligt	0%	0%
	Stämmer inte alls	0%	0%
	Vet inte	0%	0%
Hur ofta är du ute i naturen i kommunen på vardagar?	Aldrig	2%	2%
	Mer sällan än en gång om året	1%	2%
	Någon eller några gånger om året	8%	9%
	Någon eller några gånger i månaden	18%	24%
	En gång i veckan eller mer	71%	64%
Hur ofta är du ute i naturen i kommunen på helger?	Aldrig	1%	1%
	Mer sällan än en gång om året	1%	1%
	Någon eller några gånger om året	6%	6%
	Någon eller några gånger i månaden	21%	31%
	En gång i veckan eller mer	71%	62%
Ungefär hur ofta är du ute i naturen inom Värmdö kommun på längre ledighet (semestrar, lov etc.)?	Aldrig	2%	2%
	Sällan	8%	9%
	Ganska ofta	24%	45%

		Kvinna	Man
	Mycket ofta	67%	44%
Ibland finns det hinder för att utöva friluftsliv. Ange nedan om några av dessa hinder har begränsat din tillgång till friluftslivsaktiviteter.	Kostar för mycket pengar	3%	2%
	Alltför fysiskt ansträngande	5%	4%
	Saknar tillgång till lämpliga platser/områden	6%	5%
	Saknar någon att utöva dem med	10%	10%
	Saknar kunskap/utbildning	4%	2%
	Saknar utrustning	6%	5%
	Saknar tid	26%	34%
	Familjesituationen	9%	15%
	Saknar information om utbud och möjligheter	9%	9%
	Känner mig otrygg	9%	1%
	Saknar transportmöjligheter	5%	4%
	Inget av ovanstående	45%	44%
	Annat	7%	9%



ENKÄTFABRIKEN

Undersökningar som leder till utveckling!